

## Die Polaren Rubriken im Bönninghausen Taschenbuch

Bei der modernen Anwendung der Bönninghausen Methode gibt es eine Spezialität, die auf Heiner Frei aus der Schweiz zurück geht: Das Benutzen der sog. „Polaren Rubriken“.

### Was ist eine Polare Rubrik ?

Eine Polare Rubrik zeigt die gegenteilige Symptomatik ⇔ Symptomatik des Patienten an. Die Rubrik mit der Symptomatik des Patienten ist die Eigentliche, also die Haupt - Rubrik. Die Rubrik mit der gegenteiligen Symptomatik ist die sog. „Polare Rubrik“.

### Beispiel: Symptomatik: Verbesserung beim Beugen, Biegen

#### Eingabe: beugen

Rubrik: Besserung - Beim Biegen ... des leidenden Teils.

Polare Rubrik: Verschlimmerung - Beim Biegen ... des leidenden Teils.

PR1

Sesam findet bei der Eingabe von beugen auch Biegen wegen des angelegten Synonymrings. Übernahme der Polaren Rubrik, zusammen mit der Haupt – Rubrik durch -> KLICK -> auf die [1] od. [2] der Polaren Rubrik, je nach Gewichtung. Im Beispiel: [1] – gewichtig:

PR2

Arznei	bell	thuj	squil	puls
Erfüllte Kriterien	1	1	1	1
Gesamt-Wertigkeit	4	3	3	3
Polaritätsdifferenz	1	1	3	0
Besserung - Beim Biegen (oder Drehen) des leidenden Teils:	4	3	3	3
Polarität: Verschlimmerung - Beim Biegen (oder Drehen) - des leidenden Teils:	3	2	0	3

Beide Rubriken, Haupt – und Polare Rubrik, erscheinen unten im Analysefenster.

Als **Haupt - Rubrik** wird die Besserung beim Biegen übernommen.

Als **Polaritäts - Rubrik** wird die Verschlimmerung beim Biegen aufgeführt u. grau angezeichnet.

Grau bedeutet, die Rubrik geht in die Berechnung beim Ranking nicht mit ein.

### Die Polaritätsdifferenz:

In der Anzeige erscheint: **Polaritätsdifferenz.**

### Was bedeutet das?

Die Polaritätsdifferenz ist die Differenz zwischen der Wertigkeit der Haupt - Rubrik und der Wertigkeit der Gegenrubrik, also der Polaren Rubrik.

### Bell. zeigt:

- Gesamtwertigkeit: (4), entspr. Wertigkeit (4) in der Haupt - Rubrik: Besserung beim Biegen...
- Wertigkeit der Polaren Rubrik: (3)
- => Polaritätsdifferenz: (1)
- =>> Belladonna hat keinen absoluten Schwerpunkt auf der Besserung beim Biegen des leidenden Teils. So entsteht diese geringe Polaritätsdifferenz.

### Squil. zeigt:

- Gesamtwertigkeit: (3), entspr. Wertigkeit (3) der Hauptrubrik
- Wertigkeit der Polaren Rubrik: (0)
- => Polaritätsdifferenz: (3)
- =>> Squil. hat einen eindeutigen Schwerpunkt auf der Besserung beim Biegen des leidenden Teils, es hat ausschließlich Besserung und keine Verschlechterung dabei. So ergibt sich die maximale Polaritätsdifferenz von (3).

Wollte man aufgrund des Schwerpunktes dieser Symptomatik seine Mittelwahl entscheiden, so wäre Squil. hier näher in Betracht zu ziehen als Bell. u.a. gerankte Mittel mit geringerer Polaritätsdifferenz.

### Polaritätsdifferenz im Minusbereich :

#### Was bedeutet das?

#### Beispiel:

Rh-tox.: hat eine Polaritätsdifferenz von (-1)

Da Rh-tox. normalerweise eine stärkere Verschlimmerung als Verbesserung durch Biegen des leidenden Teils hat, ergibt sich hier sogar eine Polaritätsdifferenz im Minusbereich.

PR3

Arznei	bell	thuj	squil	puls	chin	cham	teucr	sabin	rhus-t
Erfüllte Kriterien	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Gesamt-Wertigkeit	4	3	3	3	3	3	2	2	2
Polaritätsdifferenz	1	1	3	0	0	2	1	0	-1
Besserung - Beim Biegen (oder Drehen) des leidenden Teils:	4	3	3	3	3	3	2	2	2
Polarität: Verschlimmerung - Beim Biegen (oder Drehen) - des leidenden	3	2	0	3	3	1	1	2	3

### Wo treten Polaritäten, Polaritätsdifferenzen häufig auf ?

- bei Seitenbeziehungen z.B.: Halsschmerz, v.a. linksseitig aber weniger rechtsseitig, (lach.)
- bei Essverlangen z.B.: Verlangen und Abneigung von Kartoffeln.

Hierbei sind Arzneimittel wie Sol-t. oft selber polar.

Fragwürdig ob es in solchen Fällen tatsächlich Sinn macht mit Polaren Rubriken zu arbeiten.

**Man kann natürlich auch nur die Haupt - Rubriken übernehmen, indem man diese [1] od. [2] - wertig anklickt. Dann wird die Polare Rubrik nicht übernommen.**

### **Zusammenfassung:**

Die Polaritätsrubriken werden bei der Eingabe der Suchabfrage mit gesucht und unter der Haupt – Rubrik mit der eigentlichen Symptomatik des Patienten angezeigt.

Auf Wunsch, je nach Klick, zeigt Sesam dann Polare Rubriken und Polaritätsdifferenzen unten im Analysefenster an und man kann diese, wenn man möchte, berücksichtigen.

Die Polaritätsdifferenz ist beim Ranking der Analyse kein vordergründiges Kriterium. Sie wird also dabei nicht berücksichtigt und schlägt sich somit auch nicht im Ranking nieder. Das Ergebnis des Rankings wird von der Gesamtwertigkeit, die sich durch die eigentliche Symptomatik ergibt, bestimmt.

Durch Polare Rubriken und Polaritätsdifferenz werden Schwerpunkte von Mitteln sichtbar.

So kann die Polarität, bzw. die Polaritätsdifferenz im ein- oder anderen Fall bei der Wahl eines Mittels hilfreich und evtl. gar Mittelentscheidend sein, v.a. dann, wenn man bei seiner Entscheidung zwischen 2 Mitteln steht und unsicher ist, welches der beiden das Bessere ist.